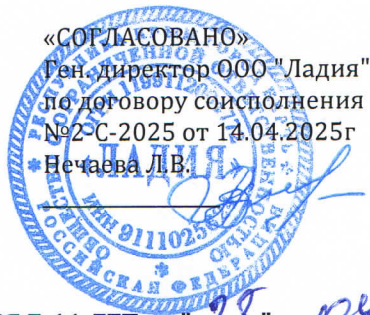




ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "28" 04 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	210	6,03	3,46	32,38	251,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	560	16,31	15,70	74,59	574,00
	Обед 129,53 руб					
70	Огурцы соленные	60	0,48	0,06	1,02	6,30
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
268	Котлета из говядины	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
143	Рагу из овощей	150	2,60	11,04	12,80	173,50
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	785	29,82	36,37	105,13	840,73
	ВСЕГО за день	1345	46,13	52,07	179,72	1414,73

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "28" 04 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	260	7,48	4,29	40,15	311,24
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	610	17,76	16,53	82,36	634,24
	Обед 151,10 руб					
70	Огурцы соленные	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
268	Котлета из говядины	100/10	15,84	22,54	13,22	322,00
143	Рагу из овощей	180	3,12	13,25	15,36	196,20
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	960	35,95	44,00	123,72	1018,46
	ВСЕГО за день	1570	53,71	60,53	206,08	1652,70

Зав.произв

Приятного аппетита

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г.Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Нечаева Л.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП Овлов
по доверенности
№7-2025 от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 29 " 04 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
222	Пудинг из творога (запеч) со сгущ.молоком	170/20	27,35	24,14	51,87	534,05
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	530	31,43	25,89	95,57	743,12
	Обед 129,53 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	10,58	9,55	16,10	161,00
291	Плов из птицы	180	15,25	9,42	32,16	274,80
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	29,36	140,28
ПР	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40
	Итого	790	35,04	23,95	132,37	852,86
	ВСЕГО за день	1320	66,47	49,84	227,94	1595,98

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 29 " 04 2025г

№реп	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
222	Пудинг из творога (запеч) со сгущ.молоком	200/20	31,74	28,24	58,76	616,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого	570	36,70	30,53	109,14	850,08
	Обед 151,10 руб					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,86	6,07	18,15	134,71
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	10,58	9,55	16,10	161,00
291	Плов из птицы	250	21,23	13,11	44,76	382,43
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,20	2,33	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	920	43,53	31,72	163,60	1049,15
	ВСЕГО за день	1490	80,23	62,25	272,74	1899,23

Зав.произв

Приятного аппетита

2н вторн
апр-май

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ г. Керчи РК
«Школа №28 имени Героев Эльтигена»
Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»
Ген. директор ООО "Ладия"
по договору соисполнения
№2-С-2025 от 14.04.2025г
Нечаева Л.В.

«УТВЕРЖДАЮ»
ИП Ордон
по доверенности
№7-2025-К от 14.04.25г
Кравченко Т.Н.
Олег

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 30 " 04 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 78,05 руб					
ПР	Икра кабачковая конс.	60	1,64	4,31	8,73	80,26
210	Омлет натуральный	170	15,79	18,13	26,39	328,16
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	500	27,79	33,62	77,02	699,32
	Обед 129,53 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	60	0,79	1,95	3,88	36,24
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/30	7,43	7,43	5,70	157,50
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,43	1,87	25,38	125,08
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	19,68	49,35
	Итого	910	21,02	19,10	130,85	779,77
	ВСЕГО за день	1410	48,81	52,73	207,87	1479,09

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 30 " 04 2025г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	Завтрак 108,48 руб					
ПР	Икра кабачковая конс.	100	2,73	7,19	14,55	133,80
210	Омлет натуральный	200	18,63	23,19	31,05	387,23
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	Итого	570	31,73	41,56	87,50	811,93
	Обед 151,10 руб					
45	Салат из белокочанной капусты с зеленым луком	100	1,31	3,25	6,47	60,40
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	120/30	8,05	8,41	6,46	178,45
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,77	24,55	164,84
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	80	7,07	2,65	32,71	175,01
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	24,00	82,00
	Итого	1110	27,36	23,91	153,45	958,95
	ВСЕГО за день	1680	59,09	65,46	240,95	1770,88

Зав.произв

Приятного аппетита

2н среда
апр-май